

Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen

AUF IHR UNTERNEHMEN ABGESTIMMT. HOHE AKZEPTANZ BEI IHREN MITARBEITERN.

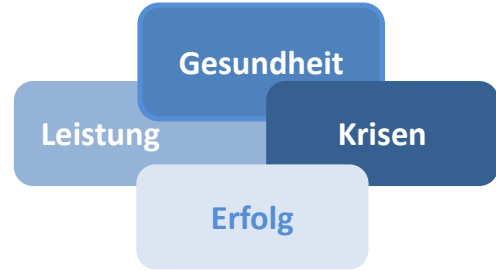


GEFÄHRDUNGSBEURTEILUNG PSYCHISCHER BELASTUNGEN IM BERUF

Risiken erkennen und handeln

Die **Fehlzeitenstatistiken** der Krankenkassen zeigen: Psychische Belastungen sind immer häufiger der Grund, warum Mitarbeiter arbeitsunfähig werden. Die **Ursachen** sind vielfältig. Wachsende Arbeitsanforderungen im Kontext der Globalisierung oder der zunehmende Fachkräftemangel tragen dazu bei, dass psychische Belastungen am Arbeitsplatz zunehmen.

Die **wichtigsten Schlüssel** zum Erhalt der Leistungsfähigkeit sowie der Motivation Ihrer Mitarbeiter und damit Ihres Unternehmenserfolges sind gesunde Arbeitsbedingungen, eine transparente Arbeitsorganisation sowie ein Betriebsklima, das von Kollegialität, Respekt und Wertschätzung getragen ist.



Im Arbeits- und Gesundheitsschutz geht es heute um weit mehr als die Einhaltung **gesetzlicher Vorschriften (§ 5 ArbSchG)**. Es gilt, die Herausforderungen der modernen Arbeitswelt anzunehmen und dabei Mitarbeiter und Führungskräfte gesund und leistungsfähig zu halten.

Psychische Gefährdungsbeurteilung

Die Beurteilung psychischer Fehlbelastungen und Gefährdungen ist im Arbeitsschutzgesetz verbindlich geregelt. Sie unterstützt Unternehmen, mögliche Risiken am Arbeitsplatz frühzeitig zu erkennen und ihnen entgegenzuwirken.

Immer mehr Arbeitgeber erkennen die Dringlichkeit einer Gefährdungsbeurteilung. Für deren Durchführung fehlt es ihnen jedoch oft an zeitlichen und personellen Kapazitäten sowie am erforderlichen Fachwissen.

TeamChiemsee begleitet Ihr Unternehmen, Ihre Organisation im gesamten Prozess der arbeitsbezogenen Beurteilung psychischer Gefährdungen: der Implementierung, der Analyse der Belastungsfaktoren sowie bei der Ableitung gesundheitsförderlicher Maßnahmen.

Sie bestimmen die Bearbeitungsbreite und -tiefe.



Nutzen Sie Ihre Chance:

- ✓ Erheben und beheben Sie psychische Belastungen!
- ✓ Stärken Sie durch die psychische Gefährdungsbeurteilung Ihre Unternehmenskultur!

GEFÄHRDUNGSBEURTEILUNG PSYCHISCHER BELASTUNGEN

Psychische Belastungen umfassen alle „erfassbaren Einflüsse, die von außen auf den Menschen zukommen und psychisch auf ihn einwirken.“

Psychische Belastungen resultieren in der Arbeitswelt aus

- ✓ unklaren Strategien und Zielen
- ✓ mangelhafter Arbeitsorganisation
- ✓ belasteten sozialen Beziehungen
- ✓ einer gesundheitsschädlichen Arbeitsumgebung
- ✓ Über- oder Unterforderung

Eine Gefährdung bezeichnet die Möglichkeit eines Schadens oder einer gesundheitlichen Beeinträchtigung ohne bestimmte Anforderungen an deren Ausmaß oder Eintrittswahrscheinlichkeit (DIN EN ISO 10075-1).

Gefährdungsbeurteilung mit TeamChiemsee:

- ✓ Die Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen beginnen wir stets mit einem Kick-off-Workshop, an dem Entscheider sowie innerbetriebliche Experten teilnehmen.
Ziel: Entwicklung eines passgenauen Vorgehens für Ihr Unternehmen oder Ihre Organisation.
- ✓ Wir bieten Ihnen einen wissenschaftlich evaluierten Fragebogen und ein von TeamChiemsee entwickeltes Workshopkonzept zur Ermittlung der Belastungen. Sie können beide Möglichkeiten kombinieren oder nur mit MEHQ Mitarbeiterworkshops arbeiten.

1. MEHQ Mitarbeiterbefragung

Der MEHQ-Fragebogen (Munich Employee Health Questionnaire) stützt sich auf eine Kombination verschiedener arbeitspsychologischer und systemischer Modelle und verfolgt einen ganzheitlichen Ansatz. Der MEHQ steht als Online-Befragung sowie als Papier-Version und in verschiedenen Sprachen zur Verfügung.

2. MEHQ Mitarbeiterworkshops

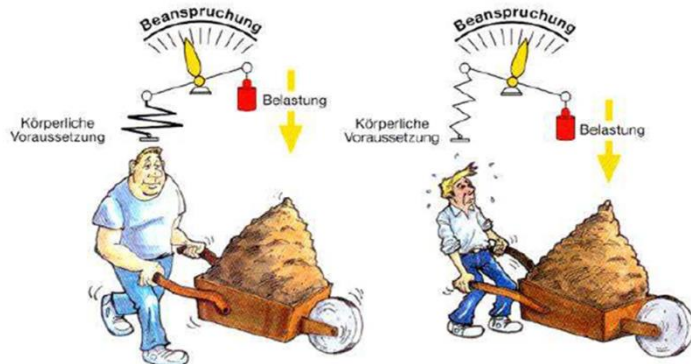
Workshops mit Kleingruppen von 8-15 Mitarbeitern

Vorgehen:

- ✓ Workshops in Kleingruppen mit einem geschulten Moderator i.d.R. ohne Führungskräfte
- ✓ Bewerten arbeitsbezogener Belastungen
- ✓ Erarbeiten von Lösungen gemeinsam mit Führungskräften und Beschäftigten
- ✓ Ableiten individueller Maßnahmen inklusive der passenden Kommunikationsstrategie

Im Mittelpunkt steht das "Experten"-Wissen der Beschäftigten. Die entwickelten Lösungen haben daher eine hohe Akzeptanz.

TeamChiemsee begleitet Sie gerne. Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit!



TeamChiemsee

Unternehmen bewegen. Menschen begleiten.

Wartbergfeldstr. 4b
83278 Traunstein
info@teamchiemsee.com
www.teamchiemsee.com

Unser **Beraternetzwerk** unterstützt Ihr Unternehmen, Ihre Organisation und Ihre Verwaltung auf dem Weg zu einer zukunftsfähigen Unternehmenskultur und zu motivierten leistungsstarken Mitarbeitern.

Unser Anspruch ist es, für jeden Betrieb und jeden Mitarbeiter das Konzept zu entwickeln, das zu seinen individuellen Anforderungen und seiner Struktur passt.

TeamChiemsee stellt Ihnen seine langjährige Erfahrung in den Bereichen Strategische Kommunikation, Prozessbegleitung, Führungskräfte- und Kommunikationstraining, Mediation, Moderation und Coaching zur Verfügung.

Wir zertifizieren das renommierte Gütesiegel „Zukunftsfähige Unternehmenskultur“ der Initiative Neue Qualität der Arbeit und bieten TÜV-lizenzierte Programme an.

Wir stehen für nachhaltige Veränderungsprozesse.

Tätigkeitsfelder

Unternehmen bewegen

Als **Entwickler** von Team- und Unternehmensprozessen schärfen wir Ihre Marke. Wir begleiten Sie auf Ihrem Weg zur lernenden Organisation mit einer resilienten Unternehmens- und Präventionskultur. Diese wird durch gemeinsame Werte sowie flexible Strategien getragen. Gemeinsam gestalten wir mit Ihnen Prozesse, durch die Sie und Ihre Mitarbeiter innovativ, gesund und leistungsstark bleiben beziehungsweise werden.

Als **Kommunikationsexperten** sorgen wir dafür, dass Sie Ihre Unternehmenskultur Ihren Mitarbeitern, Ihren zukünftigen Fachkräften und der Öffentlichkeit klar und begeisternd kommunizieren.

Als **Moderatoren** vermitteln wir in Konfliktsituationen, begleiten psychische Gefährdungsanalysen oder Mitarbeiterbefragungen und entwickeln Teams.

Menschen begleiten

Als **Dialogbegleiter** hinterfragen wir im Coaching sowie in der Krisenintervention Denkmuster, Emotionen, Werte und Verhaltensweisen. Gemeinsam suchen wir Antworten auf berufliche und private Fragen und entwickeln individuelle Wege. Mitarbeiter stärken ihr Selbstmanagement, ihre Resilienz und entfalten ihre Potentiale.

Als **Führungskräfteberater** machen wir Mut, selbstverantwortet und authentisch zu agieren. So entfalten Sie das Potential Ihrer Mitarbeiter, motivieren sie und erhalten deren psychische und physische Gesundheit. Im Zentrum steht die wertschätzende Einstellung gegenüber dem Menschen. Durch sie gelingt es, auch herausfordernde Aufgaben zu meistern.